



Septembre 2012
N° 19



Edito:
Rentrée

Echos des fêtes des
E.O de juin
2012:

Genève
Fribourg
Sion

Samedis
désert
GVA/LSN/VS

1ère retraite
de Frat:Grand
St Bernard

Echo de l'é-
quipe franco-
phone

Prière de
consécration
des E.O.

A l'école de
prière de Ma-
rie au Cénacle

Clôture de l'a-
doration à la
crypte
29.06.12

Reprise
Adoration
10.09.12

Page
d'oraison:
« Mon pèleri-
nage à Lour-
des »
H.J.M.
Nouwen

Agenda
Le discerne-
ment
22/23.09.12

RENTREE.....

Ce mot nous ramène à la rentrée scolaire: moment d'excitation, de joie pour certains, moment de peur, d'angoisse devant l'inconnu pour d'autres.

Et en moi, comment résonne-t-il ce mot de rentrée, à la veille de la reprise de l'école d'oraison?

BONHEUR de retrouver mes frères et sœurs en Christ dans la perspective de cheminer ensemble sous le regard de Dieu

Ou

TRISTESSE de découvrir que, année après années, j'ai le sentiment de ne pas avancer, au contraire de régresser même

JOIE à l'idée de m'enrichir de nouveaux enseignements qui vont jaloner cette année

Ou

LASSITUDE de me retrouver à l'école d'oraison et d'entendre à nouveau les mots: fidélité, persévérance, don de soi, lâcher prise, alors que durant cet été j'ai été infidèle, me suis détournée de Dieu. Je dois reconnaître que je suis plus moche que ce que j'avais imaginé.

MAIS DIEU LUI, QUE ME DIT-IL?

JE T'ATTENDS, TE DÉSIRE ÉPERDUMENT, TU AS DU PRIX À MES YEUX.

J'AI SOIF DE TA MISÈRE. PRENDS DU TEMPS POUR MOI ET JE TE COMBLERAI.

N'AIE PAS PEUR, AIE CONFIANCE EN MOI.

Colette B.

ECHOS - JUIN 2012

" FÊTES DES ECOLES D'ORAISON "

A GENEVE

Fête de fin d'année à Genève.

Cette année les fêtes de l'Ecole d'Oraison ont eu lieu dans les différents cantons, pas d'engagements non plus car ils auront lieu durant le week-end communautaire à Bex en novembre. La fête a été très belle.

C'est Marie qui nous a réunis autour de son Fils.

Dès notre arrivée dans le parc du Cénacle, sous un beau soleil, nous avons été accueillis par la Vierge pèlerine de la paroisse de Meinier.

Cette statue de Marie a retrouvé depuis quelques années son habitude du début du siècle passé, de pèleriner de maison en maison durant les mois de mai et octobre. Elle permet aux paroissiens de se rencontrer pour un Ave et souvent un café lors de son passage d'un lieu

à l'autre, elle visite les aînés cloués dans leur chambre qui ainsi ont un lien communautaire. Nous avons été heureux de la partager lors de la fête avec nos frères et sœurs de l'Oraison.

Marie-Lise et toute une équipe

avaient décoré les tables de bleu et doré, un acrostiche de très belles lettres nous faisait réfléchir à ce que Marie était pour nous. De petits bouquets étaient habilement posés comme de multiples vases de myosotis.

Puis l'Abbé Michel Kaufmann au début de la messe nous a rappelé la principale mission de Marie: s'effacer devant Jésus après L'avoir donné au monde. La statue rayonnait comme une jeune mariée au pied de l'autel!

Bien sûr les agapes se sont prolongées dans un buffet digne des plus grands chefs comme toujours.

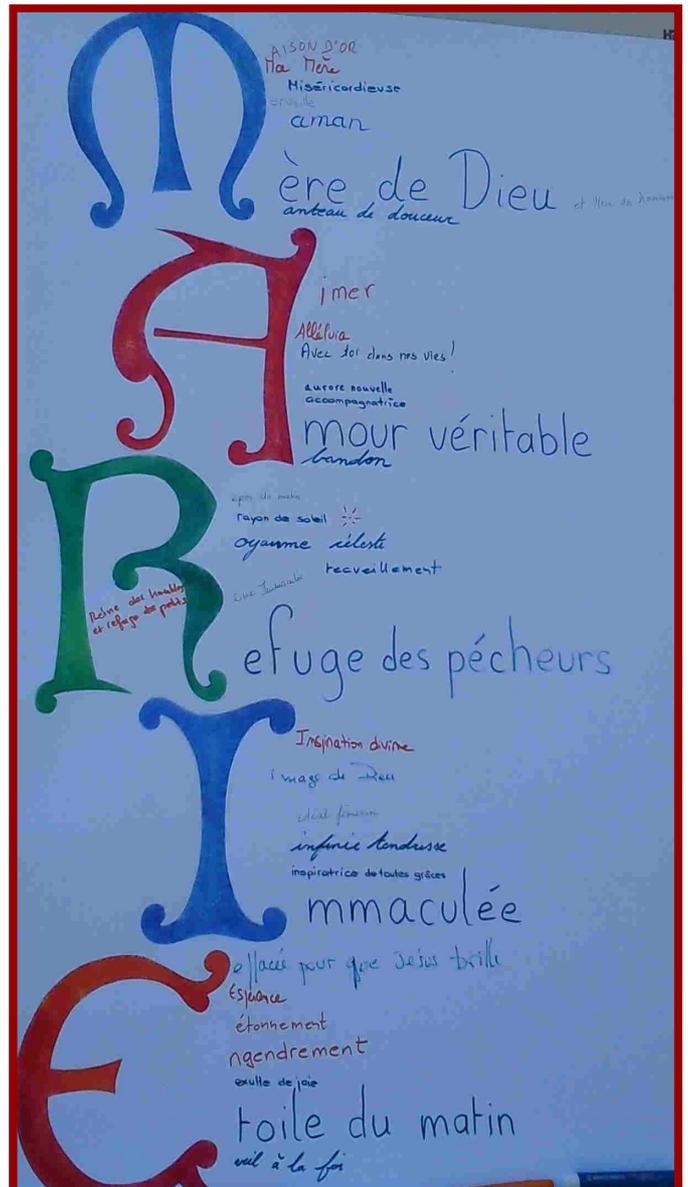
Peu de nouveaux visages, mais beaucoup d'amis venus partager notre joie d'être ensemble.

Quelques émotions au moment du rangement : des clés parties dans le mauvais sac, mais bien vite tout est rentré dans l'ordre. Juste le temps d'un frisson...

A l'année prochaine!

Agnès R. (GE)

Fête à Genève



ECHOS - JUIN 2012 " FÊTES DES ECOLES D'ORAISON " A FRIBOURG

Le 18 juin le groupe "oraison" de la Communauté « Fontaine de la Miséricorde » s'est réuni pour une messe d'action de grâce, suivi d'un souper "partage canadien". Ce fut un moment intense et joyeux, tant pour les échanges entre les personnes, tant pour le buffet avec des délicieuses surprises à goûter et manger.

Parmi une bonne vingtaine de personnes, y compris des invités, trois femmes ont témoigné soit du groupe "oraison", du groupe "fraternité" ou de la "vie communautaire" en tant qu'engagées dans la communauté "Fontaine de la Miséricorde".

Nous avons également levé le verre à Marie-Antoinette et Bernadette qui ont terminé l'IFM avec succès! A mentionner

spécialement le travail de diplôme de Marie-Antoinette qui s'intitule: " *Miséricorde divine et communauté, comment incarner la miséricorde divine dans le monde d'aujourd'hui?*"

Toutes nos félicitations aux deux diplômées.

Un grand merci aussi à toutes les personnes présentes, tout particulièrement à nos bons anges qui s'appellent Agnès, Anne, Christine, Colette, Dominique, Marie-Antoinette, Micheline, Renée!

Georgette N.

Souvenir de la rencontre d'action de grâce



ECHOS - JUIN 2012

" FÊTES DES ECOLES D'ORAISON " A S I O N

*Fête de clôture de l'Ecole
d'oraison de Sion/Valais le
12 juin 2012 à 18h00*

Regards terre à terre!

Décors et tables mises par les petites mains talentueuses de Marthe-Angèle et Myriam nous font oublier le décor scolaire de la salle de conférence. Eucharistie toute recueillie à la Chapelle de Notre-Dame du Silence, grâce à François Lamon, dévoué prêtre de Martigny, avant notre partage gourmand et chaleureux.

40, oui 40 participants pour cette AGAPE! Belle représentation de notre famille.

Mais pas le temps de voir et babiller avec tout le monde! Tout d'un coup, c'est l'heure du train pour nos «Genevoises». Quelques infos pour l'année prochaine, distribution des affiches, programmes et flyers pour chacune des paroisses répertoriées, et

pfuitt... même pas vu le temps passer, même pas fait une photo, désolée.....

Merci à ceux qui ont donné signe de vie à travers des sms et des cartes postales.

Déjà en cours de route en août, comme le temps m'a semblé long jusqu'aux retrouvailles de septembre.

Et voilà que monte à mon cœur la joie de vous revoir.

Françoise C.

Echo : 1ère retraite de Frat ! 25 & 26.08.12

Notre 1ère retraite de fraternité

Quelle joie de se retrouver à l'hospice du Gd-St-Bernard ! Pour clôturer notre année de fraternité, Anne N. (GE) / Anne M. (VS) / Françoise T. (GE) / Myriam (VS) / Marie-Antoinette (VD) / Rose-Marie D. (GE), avons rêvé d'un lieu de rencontre différent; un ailleurs où la découverte, le repos et la prière y seraient présents; un espace où notre amitié se manifesterait plus amplement.



C'est ainsi que le Valais nous a accueilli grâce à la persévérance et l'organisation de Myriam et Fredy Aymon qui, tout naturellement, nous a accompagné durant ce petit pèlerinage. Malheureusement Anne Nimis n'a pu être des nôtres, mais nous l'avons portée précieusement dans notre cœur, tout comme la communauté dans son entier.

Ce 25 et 26 août ont donc été d'une richesse inoubliable car de nombreuses merveilles étaient au rendez-vous. La première à nous accueillir (*après Dieu*) fut la nature qui, au premier regard nous sembla aride et austère mais qui, très vite, illuminée par de beaux rayons de soleil, nous dévoila que ce lieu contenait bien plus que cela.

Ainsi, après un repas copieux et jovial du côté italien, nous avons contourné le lac pour nous installer à l'hospice. Notre séjour s'est donc harmonisé au rythme des offices, nous offrant également l'espace pour nous retrouver en fraternité, faire oraison ensemble, nous balader, découvrir les jolies truffes des chiens du St-Bernard et, bien entendu, partager des repas avec d'autres pèlerins. Enfin, nous remercions le Père Raphael Duchoud pour son accueil, sa bienveillance et pour nous avoir fait découvrir l'histoire et la vie de l'hospice par le biais d'une vidéo, et surtout par son généreux et profond témoignage.

De tout notre cœur, nous rendons grâce à Dieu pour ce séjour car la Paix, la Joie, l'amitié, la découverte et l'Amour nous ont été offerts. Et c'est avec un grand bonheur que nous avons décidé de renouveler cette expérience l'année prochaine.

Fraternité
Rose-Marie Duboule



SION

LAUSANNE

GENEVE

La communauté
Fontaine
de la
Miséricorde



S A M E D I S - D E S E R T
Participation libre

La Communauté «Fontaine de la Miséricorde», implantée au Cénacle et née de l'épanouissement de l'Ecole d'Oraison (qui a pris son essor à Genève en 1991), a reçu comme mission de proposer, au centre de Genève un lieu pour se ressourcer, venir puiser à la source intérieure qui est Dieu.

*Depuis quelques années ces journées appelées « **Samedi - Désert** » se sont étendues de Genève (*), à Lausanne (**), et à Sion (***)*

Mgr Farine, évêque de Genève a encouragé cette initiative.

« Planter en plein cœur

*d'une grande ville
une communauté de priants..
C'est peut-être ramener
bien des choses à l'essentiel! »*

*Frère Pierre Marie Delfieux-
Fraternités monastiques de Jérusalem*

Ces journées se vivent au rythme de l'office du matin, de temps d'oraison et d'adoration, d'une exhortation sur le texte du jour, de démarches. La messe clôture la journée

APPORTEZ VOTRE PIQUE NIQUE!

**SEULE CONDITION: ACCEPTER DE VIVRE CES JOURNEES
DANS LE SILENCE**

La Communauté Fontaine de la Miséricorde est une association de fidèles dont le but est de susciter et développer la vie spirituelle et la vie de prière de façon visible dans l'Eglise Catholique à Genève et ses environs.

S A M E D I S - D E S E R T ... G V A / L S N / S I O N

<u>Dates</u>	
6	OCTOBRE 12 (*)
15	DECEMBRE 12 (*)
2	MARS 13 (**)
6	AVRIL 13 (***)
13	AVRIL 13 (*)
25	MAI 13 (*)

- Samedis-désert** : * Genève – Le Cénacle, 17 promenade Charles-Martin (de 9h00 à 16h00)
 ** Lausanne – Mon Gré, Bd de Grancy 19/ sous la gare (de 10h00 à 17h00)
 *** Sion – Notre-Dame du Silence, 2 ch. de la Sitterie (de 10h00 à 16h30)

Echo de l'Equipe francophone de coordination des Ecoles d'Oraison

Amis des Ecoles d' Oraison Bonjour,

Nous sommes heureux de vous envoyer la lettre du mois de septembre (p.10/11), dans le but de poursuivre notre préparation de la consécration () des Ecoles d'oraison à la Vierge Marie qui aura lieu pendant notre rassemblement francophone (FR-CH-B) des Ecoles d'oraison à :*

*Lourdes du vendredi 30 novembre
au dimanche 2 décembre 2012.*

Chacun d'entre nous, pourra en effet, s'il le désire, consacrer son école d'oraison à Marie devant la grotte de Massabielle. Ce n'est donc pas un rassemblement comme les précédents ! Vers la fin Septembre, nous vous ferons parvenir les bulletins d'inscription.

En union de prière avec vous toutes et tous, pour nos écoles d'oraison, pour notre rassemblement international et pour le développement des écoles d'oraison, au grand large, en suivant le Souffle de l'Esprit !

*l'équipe francophone de coordination,
René Sébasti, Père Jacques Hospied,
Isabelle Laurent, Robert Jamen*

() Prière de consécration p.9*

Prière des « Ecoles
d'oraison » à Marie

Bienheureuse Marie,
Nous te bénissons pour
ta supplication humble et
toute-puissante.

*Nous te consacrons les
« écoles d'oraison »*

Et nous t'accueillons dans
l'oratoire du cœur comme
mère et maîtresse de vie
spirituelle.

Apprends-nous à y écou-
ter et méditer la Parole
de Dieu,

A la vivre et à nous
mettre à son service.

Aide-nous à exulter et à
rendre grâce en toute
circonstance pour le saint
nom de Dieu,

A supplier et à intercéd-
der avec compassion pour
tous les hommes.

Assidus à la prière,
réunis avec toi sous le
regard du Père, apprends-
nous à lui demander, au
nom de Jésus, L'Esprit qui

vient au secours de notre
faiblesse.

Aide-nous à accueillir le
don de l'oraison comme
amitié intime et profonde
avec le Christ,

A en témoigner par notre
vie et nos enseignements,

Et à devenir les
adorateurs en esprit et en
vérité que cherche le
Père.

*(Consécration des Ecoles
d'oraison à Marie, Lourdes 2012)*

Dessin: Marie-Lise Ginot



Avec Marie, consécration des Ecoles d'oraison au Seigneur à Lourdes en décembre 2012...

A l'école de la prière de Marie au Cénacle (septembre 2012)

Après la Croix, nous suivons Marie au Cénacle, priant avec les apôtres, dans l'attente confiante de l'Esprit Saint promis par le Père.

Actes des Apôtres 1, 12-14 et 2, 1-4

"Alors, ils retournèrent du mont des Oliviers à Jérusalem, qui n'est pas loin. (La distance ne dépasse pas ce qui est permis le jour du sabbat.) Arrivés dans la ville, ils montèrent à l'étage de la maison ; c'est là qu'ils se tenaient tous : Pierre, Jean, Jacques et André, Philippe et Thomas, Barthélemy et Matthieu, Jacques fils d'Alphée, Simon le Zélote, et Jude fils de Jacques. D'un seul cœur, ils participaient fidèlement à la prière, avec quelques femmes dont Marie, mère de Jésus, et avec ses frères...

Quand arriva la Pentecôte (le cinquantième jour après Pâques), ils se trouvaient réunis tous ensemble. Soudain il vint du ciel un bruit pareil à celui d'un violent coup de vent : toute la maison où ils se tenaient en fut remplie. Ils virent apparaître comme une sorte de feu qui se partageait en langues et qui se posa sur chacun d'eux. Alors ils furent tous remplis de l'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit."

1. Contempler la prière de Marie et des apôtres

Je contemple la scène : Marie et les apôtres réunis, participant fidèlement à la prière, d'un seul cœur. Ils sont confiants dans la promesse du Père de leur envoyer l'Esprit Saint. Leur prière commune montait auprès du Père, fidèle à l'enseignement de Jésus : *« Je vous le déclare encore, si deux d'entre vous, sur la terre, se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon Père qui est aux cieux. Car, là où deux ou trois se trouvent réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux. »* (Matthieu 18, 19-20)

Ils prient longuement ensemble et n'agissent pas avant d'avoir reçu l'Esprit Saint, selon la recommandation de Jésus. Ils n'ont qu'un seul but : faire la Volonté du Père.

2. Me laisser enseigner par la prière de Marie

Marie prie longuement, Marie prie avec les apôtres, Marie prie pour les apôtres, Marie prie avec nous, Marie prie pour nous. *« Tout attentive à chacun, elle intervient pour chacun auprès de son Fils, offrant la prière balbutiante de l'un, la tâtonnante bonne volonté de l'autre ; elle intercède pour tous : pour celui qui souffre, ou que la tentation menace, pour celui qui se refuse à Dieu, pour celui qui aborde la mort... C'est à la façon des mères qu'elle prie. Je veux dire qu'elle porte à son Dieu ses enfants, qu'elle les offre, comme autrefois en ses bras ce tout petit qui était le Fils du Tout-Puissant. »*¹

3. Pédagogue de l'oraison à l'école de Marie

Marie a prié avec les apôtres. Nous aussi ne sommes pas seuls pour prier, pour faire oraison. Marie prie avec nous, Marie fait oraison avec nous. *« On peut à la vérité arriver à l'union avec Dieu par d'autres chemins... Mais par le chemin de Marie on chemine plus doucement et plus tranquillement... »*² Marie notre Mère nous conduit à son Fils Jésus et nous pouvons témoigner auprès des participants des écoles d'oraison de son amour maternel pour chacun de nous, et les confier à Marie et à sa prière toute-puissante.

4. Une prière à Marie durant ce mois...

O Marie, toi qui pries avec nous et pour nous, nous te demandons de nous conduire à ton Fils. Nous te présentons nos prières, nos besoins et nous savons que tu les transmets à ton Fils. Nous unissons nos prières aux tiennes pour les écoles d'oraison, leurs participants et leurs animateurs. Nous demandons ensemble avec toi l'Esprit Saint pour faire la Volonté du Père, comme les apôtres l'ont faite.

¹ Père Henri Caffarel, "Présence à Dieu. Cent lettres sur la prière", Parole et Silence, 2000, lettre "Présence de Marie" pages 148 et 149

² Saint Louis-Marie Grignon de Montfort, Traité de la Vraie Dévotion à la Sainte Vierge, chapitre V, numéro 152

CEREMONIE DE CLOTURE DE LA SAISON D'ADORATION

Ce vendredi 29 juin, en la fête de Saint Pierre et Saint Paul, nous étions réunis autour de Monseigneur Pierre Farine venu célébrer l'Eucharistie à la Crypte du Sacré Coeur, avec l'abbé Michel Kaufmann.

Eucharistie toute de recueillement et d'action de grâce pour l'année écoulée. Un moment béni entre tous.

Monseigneur Farine s'est joint à nous pour l'apéritif offert par le DSP (Département de la Spiritualité et de la Prière). Une cinquantaine d'entre nous sont restés pour partager un buffet canadien.

Un grand merci à l'équipe organisatrice : Noëlle pour ses talents de décoratrice, Marie-Françoise & Mme Fleury pour la préparation de la crypte, Marie, Sabine et Francis pour leur aide et leur soutien actif afin de faire de cette rencontre un moment convivial, dans la simplicité des enfants de Dieu, la paix et l'harmonie.



Ce n'était qu'un "Au Revoir" puisque nous nous retrouverons à la Crypte du Sacré Cœur pour l'Adoration dès le

Lundi 10 septembre

Si l'Adoration vous tient à cœur, n'hésitez pas à en parler autour de vous. Il serait bon d'assurer la relève par la venue de jeunes générations. Quand les jeunes savent qu'il se passe quelque chose ils viennent d'eux-mêmes.

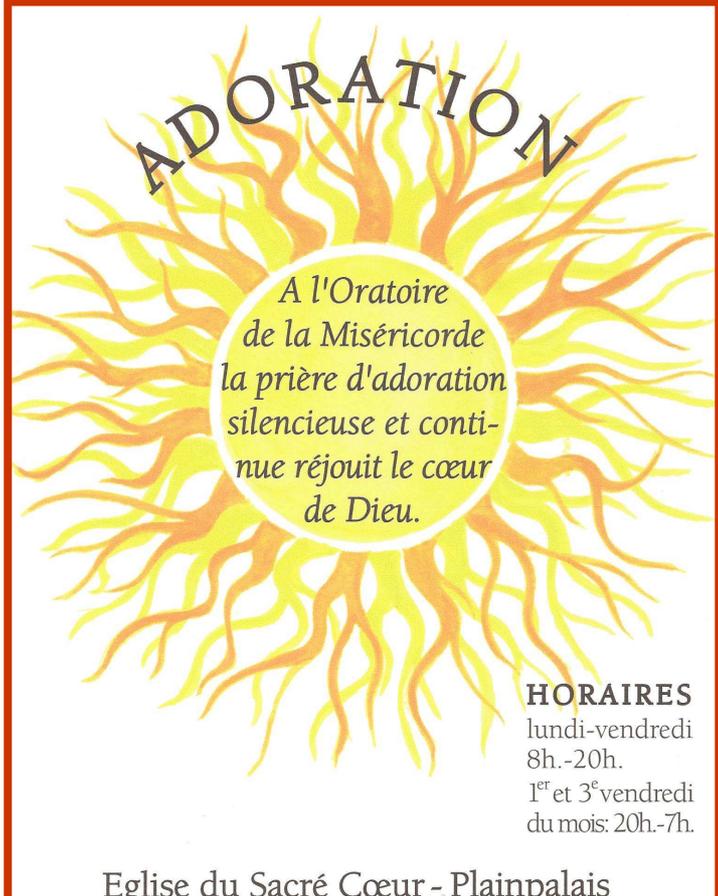
**"Goutez et voyez
comme est bon le Seigneur".**

Pour tout renseignement vous pouvez contacter:
Catherine Dutailly
par mail:
adorationsaintsacrement@yahoo.fr

Ou par téléphone:
00 33 648 342 395

**... Des créneaux sont encore
ouverts (1heure/semaine de
fidélité à offrir à Dieu!)**

**Merci de votre
engagement tout au long de
l'année**



ADORATION

A l'Oratoire
de la Miséricorde
la prière d'adoration
silencieuse et conti-
nue réjouit le cœur
de Dieu.

HORAIRES
lundi-vendredi
8h.-20h.
1^{er} et 3^e vendredi
du mois: 20h.-7h.

Eglise du Sacré Cœur - Plainpalais

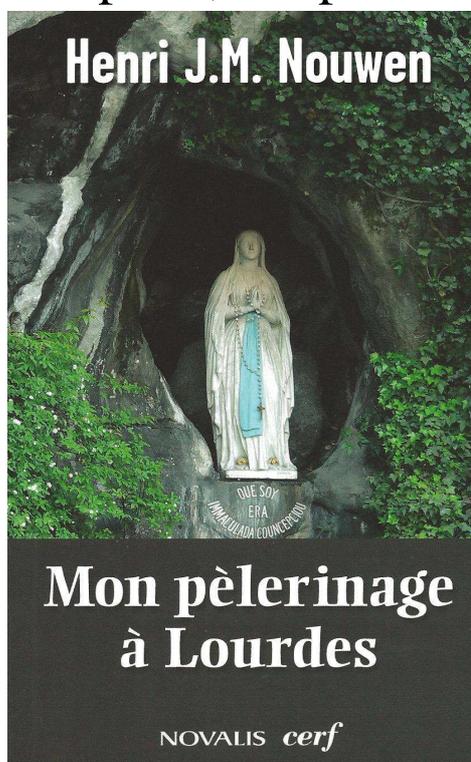
Page d'oraison

Conclusion: l'appel de l'Époux (p 36)

J'ai beaucoup reçu à Lourdes. Marie et Bernadette m'ont rapproché du cœur pur et innocent de Jésus. S'il y a des mots à écrire, ils jailliront de l'Esprit de Jésus en moi. Je dois laisser l'eau de la purification nettoyer mes vieilles manières de parler et d'écrire. Mes vieilles façons de faire éprouvées doivent être mises au tombeau. Je dois faire confiance: les «bons mots» seront là quand ils *devront* être là.

Je me sens moins tendu, moins angoissé, moins inquiet. Il était bon d'être à Lourdes, bon de «gaspiller» du temps pour juste être là, parmi les saints. Je n'ai pas de nouveaux grands projets, pas de nouvelles idées géniales, pas de vision de l'avenir. J'ai seulement le désir de rester pro-

che de ce lieu en moi où je peux entendre la voix qui m'appelle «*mon fils, mon bien-aimé*» et qui me dira quoi faire, quoi dire ou écrire quand le temps sera venu. La grotte silencieuse, l'eau du puits, la pierre



ronde en forme de soleil sont des Signes d'espérance qui m'appellent à demeurer toujours ouvert pour recevoir de Jésus la pureté, la simplicité et l'innocence que je désire. Je ne suis pas seul. Jésus habite en moi. Tout ce qui en moi est

pur, simple et innocent vient de lui. Avec son amour, je peux aimer et me donner aux autres. Avec ses yeux, je peux voir le visage de Dieu. Avec ses oreilles, je peux entendre la voix de Dieu. Avec son cœur, je peux parler au cœur de Dieu.

Je sais que seul, je ne peux voir, entendre ou toucher Dieu dans le monde. Mais Dieu en moi, le Christ vivant en moi, *peut* voir, entendre et toucher Dieu dans le monde. Et tout ce qui en moi appartient au Christ est pleinement mien. Sa simplicité, sa pureté, son innocence sont entièrement miennes, parce qu'elles me sont vraiment données, pour que je les revendique comme étant mes possessions les plus personnelles. Voilà ce que saint Paul veut dire quand il écrit: «J'ai été mis à mort avec le Christ sur la croix, de sorte

Page d'oraison

que ce n'est plus moi qui vis, mais c'est le Christ qui vit en moi» (*Galates 2, 19-20*).

Toute la beauté de Marie lui vient de J é s u s , et pourtant elle lui appartient pleinement.

Toute la sainteté de Bernadette lui est donnée par Jésus, et pourtant Bernadette possède chaque parcelle de son être, dans une liberté complète. Tout ce qu'il y a d'amour en moi m'est donné par Jésus, et pourtant tout geste d'amour dont je suis capable sera reconnu comme entièrement mien. Voilà le paradoxe de la grâce. Le plus grand don de la grâce apporte avec lui le plus grand don de la liberté. Il n'y a en moi rien de bien qui ne vienne de Dieu, par le Christ, mais tout le bien en moi est pleinement mien. Plus mon intimité avec Jésus est grande, plus ma

liberté est complète.

Peu importe ce que je deviendrai dans les prochaines années, tout ce qui en ressortira de bien viendra de Jésus. Mais ce qui vient de Jésus, je peux l'affirmer comme étant pleinement mien.

Un petit voyage tire à sa fin. En levant les yeux de mon bureau pour apercevoir, dans le brouillard, les arbres de la forêt de Compiègne, je prends conscience que tout ce que j'ai appris, je le savais déjà. Mais tout ce que j'ai appris est également nouveau. J'espérais seulement encore plus pleinement faire de Jésus le centre de ma vie, le cœur de mon cœur, l'amant de mon âme, l'époux de mon esprit. Il a toujours été là, d'une manière délicate, discrète, cachée. Et pourtant, aujourd'hui, il est là comme s'il n'avait jamais été

là. Il est à la fois toujours le même et jamais le même, toujours absent, toujours présent, toujours en quête, toujours trouvé. Voilà en quoi consiste l'amour de Dieu.

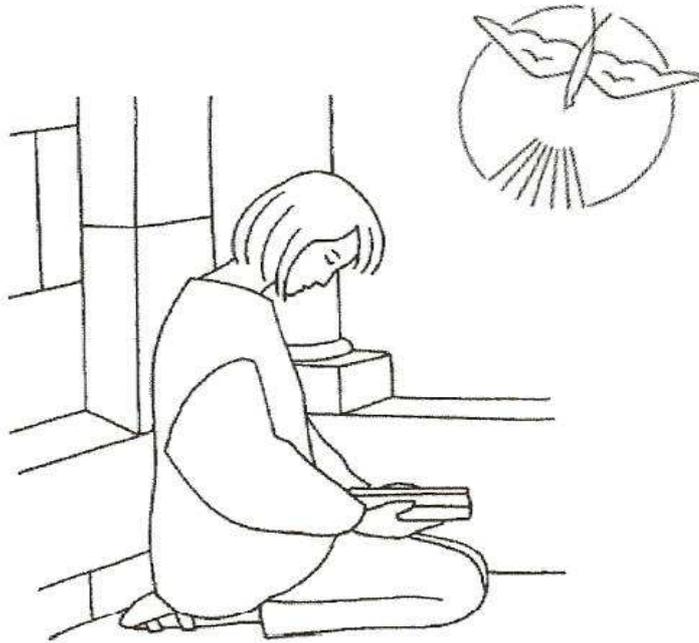
L'Aimant et le Bien-Aimé sont deux et pourtant ils ne font qu'un, séparés et pourtant en pleine communion, pleins d'angoisse et pourtant remplis d'une joie intense. Marie et Bernadette savaient cela. A Lourdes, j'ai pu l'entrevoir de nouveau.

Une nouvelle décennie vient de s'ouvrir; rien n'est connu d'avance. Et pourtant, tout est déjà bien à l'abri dans l'étreinte divine qui me saisit, moi aussi.

Henri J.M. Nouwen

LE DISCERNEMENT

Agenda:



La formation au discernement donnée par le Père G. Farquet au Bouveret sera également donnée à **Genève**

les 22 et 23 septembre à St-Pie X

« Ne vous modelez pas sur le monde, mais que le renouvellement de votre jugement vous transforme et vous fasse discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait ». (Romains 12/2)

Les séminaires de formation sont ouverts à tous (religieux ou laïcs). Pendant ce week-end, nous apprendrons du Seigneur comment vivre avec un cœur qui discerne et un regard qui aime, au quotidien de nos vies, dans nos relations et par notre témoignage de chrétiens dans le monde d'aujourd'hui.

L'enseignement commencera sam. 22 sept. à **9 h. précises** dans la salle sous l'église de St-Pie X, au Bouchet, (presque en face du centre commercial de Balexert).
Eglise saint-Pie X, chemin du-Coin-de-Terre 2 1219 Châtelaine
Arrêt Bouchet tram **14** (gare->Bouchet 8h09, 8h17, 8h24), ou bus **10, 22 53 et 51**